Sondage taïso du vendredi avec Thierry et des mercredis des vacances avec Karine

L'objectif de ce sondage est de connaître votre ressenti pour nous permettre de vous proposer des cours correspondants le plus possible à vos attentes.

Pourquoi vous êtes-vous inscrit au taïso ?

Pensez-vous êtes bien informés des cours de taïso des vacances ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Pour les vacances, le cours de taïso du mercredi vous convient-il ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

L'horaire du mercredi vous convient-il ? 18H45

- ☐ Oui
- ☐ Non

Le cours de yoga du mercredi des vacances vous convient-il ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Pendant le cours de taïso aimeriez-vous avoir de la musique ?

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Parfois
- ☐ Le vendredi des vacances

Aimeriez-vous des entraînements sous forme de circuit training ? *(Enchainement de plusieurs exercices cardio et renforcement musculaire)*

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Parfois
- ☐ Le vendredi des vacances

Souhaitez-vous plus d'exercices d'équilibre et de coordination ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Avez-vous des suggestions ?

Sondage taïso du vendredi avec Thierry et des mercredis des vacances avec Karine

L'objectif de ce sondage est de connaître votre ressenti pour nous permettre de vous proposer des cours correspondants le plus possible à vos attentes.

Pourquoi vous êtes-vous inscrit au taïso ?

Pensez-vous êtes bien informés des cours de taïso des vacances ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Pour les vacances, le cours de taïso du mercredi vous convient-il ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

L'horaire du mercredi vous convient-il ? 18H45

- ☐ Oui
- ☐ Non

Le cours de yoga du mercredi des vacances vous convient-il ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Pendant le cours de taïso aimeriez-vous avoir de la musique ?

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Parfois
- ☐ Le vendredi des vacances

Aimeriez-vous des entraînements sous forme de circuit training ? *(Enchainement de plusieurs exercices cardio et renforcement musculaire)*

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Parfois
- ☐ Le vendredi des vacances

Souhaitez-vous plus d'exercices d'équilibre et de coordination ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Avez-vous des suggestions ?