



Association des Randonneurs Pédestres de Fuveau

Programme de : Janvier à mars 2020



Date	V a c a n c	Pénibilité	Technicité	Temps de marche	Dénivelé	Distance	Département	Destination	Départ	Distance en voiture	Prix approximatif	Animateurs	Preinscription	1/2 Journées
Mercredi 8 Janvier		1	1	3h40	361	9,9	13	Auriol : sentier des Vignerons .	13h30	15	1,80 €	Robert B.		*
Judi 9 Janvier		2	1	4h30	750	11	13	Ste Baume l'espigoulier (Gemenos).	8h45	24	2,88 €	Michel R		
Dimanche 12 Janvier		2	1	4h30	580	13	83	La barre de Saint Quinis (Besse sur Issole).	8h45	68	8,16 €	Maurice G.		
Mercredi 15 Janvier		1	1	2h30	200	08	13	Plaine de Beaumont (Belcodene).	13h30	5	0,60 €	Didier c.		*
Judi 16 Janvier		2	1+	5h	300	15	13	Beaurecueil .	8h45	9	1,08 €	Bernard D.		
Dimanche 19 Janvier		2	2	4h30	550	12	13	Mimet : Vallon du Pilon du Roi .	8h45	10	1,20 €	Alain M.		
Mercredi 22 Janvier		1	1	3h30	120	9	13	Forêt de Gréasque .	13h30	5	0,60 €	Pascal V.		*
Judi 23 Janvier		2	2	6h00	720	14	13	L'Etoile : les Ouides .	8h45	10	1,20 €	Bernard D.		
Dimanche 26 Janvier		2	2+	5h30	600	14	13	Calanques : Cap Morgiou .	8h30	45	5,40 €	Alain M.		
Mercredi 29 Janvier		1	1	3h30	100	10	13	Oppidum de Ste-Blaise .	9h30	63	7,56 €	Xavier C.		
Judi 30 Janvier		2	2	5h00	550	13	13	Calanques : Sormiou / les Aiguilles , Luminy.	8h45	45	5,40 €	Bernard D.		
Dimanche 2 Février		2	2	5h00	700	15	83	Roquebrussanne:Loube grotte 400 moutons .	8h45	54	6,48 €	Régine R.		
Mercredi 5 Février		1	1	2h30	250	09	13	Pichauris : Les Ruines du château de Ners.	13h30	16	1,92 €	Didier C.		*
Judi 6 Février		1	1	3h40	344	12	13	Pélissanne : sentier des Vignerons .	8h45	51	6,12 €	Robert B.		
Dimanche 9 Février		2	1	5h	523	15	04	Lurs : Ganagobie.	8h00	91	10,92 €	Michel C.		
Mercredi 12 Février		1	1	2h30	200	8	13	Sainte Victoire : Oppidum Saint Antonin .	13h30	19	2,28 €	Bernard D.		*
Judi 13 Février		2	1	4h00	400	16,4	13	Saint-Christophe : Durance (bassin).	8h45	43	5,16 €	José G.		
Dimanche 16 Février		2	2	5h	500	15	83	Les sources de l'Huveaune : Pas de Peyris .	8h00	28	3,36 €	Jacques H.		
Mercredi 19 Février		1	1	2h50	240	8	13	Les Michels .	13h30	8	0,96 €	José G.		*
Judi 20 Février		2	1	4h30	520	12	13	Sainte Victoire : côté nord .	8h45	29	3,48 €	Maurice G.		
Dimanche 23 Février		2	2	5h00	530	17	83	La Madrague : des Lecques / Port d'Alon .	8h30	45	5,40 €	Alain M.		
Mercredi 26 Février		1	1	3h	200	08	83	Les sources de l'Huveaune : Pas de Peyris .	13h30	28	3,36 €	Jacques H.		*
Judi 27 Février		2	2+	5h	550	17	83	Plan d'Aups .	8h45	34	4,08 €	Jacques H.		
Dimanche 1 Mars		2+	2+	5h30	850	17	13	Garlaban:Aubignane/Croix/Barquieu/Grosibou.	8h30	26	3,12 €	Alain M.		
Mercredi 4 Mars		1	1	3h30	100	10	13	Côte Bleue : Sausset / Camping Paradis .	9h45	51	6,12 €	Annette / Anne		
Judi 5 Mars		2	2	5h00	650	15	13	Le Garlaban et le Taomé .	8h30	26	3,12 €	Xavier C.		
Dimanche 8 Mars		2+	3	5h00	735	11	13	Calanques:balcons Marseilleveyre/Béouveyre.	8h00	42	5,04 €	Philippe H.		
Mercredi 11 Mars		1	1	2h30	250	08	13	Ferme de Lambruisse .	13h30	29	3,48 €	Maurice G.		*
Judi 12 Mars		2	2	5h30	640	18	13	Saint Jean du Puy Régagnas : kirbon .	8h45	16	1,92 €	Pascal V.		
Dimanche 15 Mars		2	2	4h30	600	14	83	Pourcieux : les Monts Auréliens (Elections) .	9h00	21	2,52 €	Robert B.		
Mercredi 18 Mars		1	1	3h00	300	08	13	Mimet: grotte du Sanctuaire .	13h30	10	1,20 €	Dany P.		*
Judi 19 Mars		2	1+	5h00	500	14	13	Jas de Mimet .	8h45	10	1,20 €	Dany P.		
Dimanche 22 Mars		2	2	4h	583	8	13	Ste Baume : Le vallon du chemin de fer (Elections)Plan d'aups .	9h00	34	4,08 €	Michel R		
Mercredi 25 Mars							13	Semaine RANDO 13			- €	Fédération 13		
Judi 26 Mars							13	Semaine RANDO 13			- €	Fédération 13		
Dimanche 29 Mars							13	Semaine RANDO 13			- €	Fédération 13		

P = Pénibilité : 1= pas pénible ; 2 = moyennement pénible ; 3 = Pénible (bon entraînement)

[INFO](#)

Samedi 18 janvier 2020 : Assemblée Générale