



Association des Randonneurs Pédestres de Fuveau

Programme de : Septembre à Décembre 2020

Date	V a c a n c e s	Pénibilité	Technicité	Temps de marche	Dénivelé	Distance	Département	Destination	Départ	Distance aller en voiture	Animateurs	Préinscription obligatoire	1/2 Journée
Mercredi 16 Sept		1	1	2h30	200	8	13	Saint Savournin : Puits Germain .	13h30	10	Dany P.	*	*
Jedi 17 Sept		3	2	4h30	500	13	13	Sainte Victoire: tour de Bimont .	8h00	23	Michel R.	*	
Dimanche 20 Sept		2	2		500	11	83	Mazaugue .	8h45	51	Régine R et Guy P	*	
Mercredi 23 Sept		1	1	2h30	300	8	13	Sainte Victoire : Aurigon-Refuge Cézanne .	8h30	12	Michel R.	*	*
Jedi 24 Sept		2	1	4h30	440	11	13	La montagne des Ubacs, froides Portes .	8h45	15	José G.	*	
Dimanche 27 Sept								????				*	
Mercredi 30 Sept		1	1	2h30	300		13	Sainte Victoire : Toscan / Zola .	13h30	11	Didier C.	*	*
Jedi 1er Octobre		2	2	6h30	700	14	13	Le Garlaban : sur les pas de Marcel Pagnol .	8h00	25	Xavier C.	*	
Dimanche 4 Octobre								????				*	
Mercredi 7 octobre		1	1	3h00	200	9	13	Forêt de Gréasque .	13h30	4	Pascal V.	*	*
Jedi 8 Octobre		2	2	5h00	415	16	13	Calanques : Pointe Cacaou par Gorgue Longue .	8h00	40	Bernard D.	*	
Dimanche 11 Octobre		2	2	4h30	700	12	13	Sainte Baume : Fauge-Crides-Glacière-Bertagne .	8h00	26	Michel R.	*	
Mercredi 14 octobre							83	Bras : colline du Défens .		43	Régine R.et Guy P	*	*
Jedi 15 Octobre		2	1	5h00	400	12	83	Signes : les 4 frères .	8h00	50	Maurice G.	*	
Dimanche 18 Octobre		2	1	5h30	570	17	83	Rougiers : Castrum + source de la Guillaudière .	7h15	35	Xavier C.	*	
Mercredi 21 Octobre		1+	1+	3h00	250	08	13	Saint Antonin : carrière de marbre .	13h30	15	Bernard D.	*	*
Jedi 22 Octobre		3	2	5h45	900	15	13	Sainte Baume : col et pic de Bertagne + glacière .	8h45	36	Pascal V.	*	
Dimanche 25 Octobre		2	1	5h50	700	16	83	Signes : le Mourre d'Agnis .	8h00	50	Jacques H.	*	
Mercredi 28 Octobre		1+	1	2h30	200	8	13	Un tour dans Malouesse .	13h30	13	Bernard D.	*	*
Jedi 29 Octobre		2	2	4h30	575	11	13	Crêtes de Cassis .	8h45	40	Dany P.	*	
Dimanche 1er Nov		2	2	5h15	800	14	83	Pourcieux : le Mont Olympe .	8h45	22	Robert B.	*	
Mercredi 4 Nov		1	1	2h30	420	08	83	La Croix de Pourcieux .	13h30	22	Maurice G.	*	*
Jedi 5 Nov		2	1	4h13	633	10	13	Saint Savournin .	8h45	9	Robert B.	*	
Dimanche 8 Nov		2	2	4h00	500	13	13	Sainte Victoire : escaliers de la Petite Mer .	8h45	12	Alain M.	*	
Mercredi 11 Nov		1	1	3h30	100	10	13	Côte Bleue	9h30	50	Annette et Anne	*	
Jedi 12 Nov								Infos à venir !	8h45		Guy P.	*	
Dimanche 15 Nov		2	2	4h30	700	14	13	Sainte Victoire : Pas du Berger / Pas du Moine .	8h45	12	Alain M.	*	
Mercredi 18 Nov		1	1	2h30	180	07	13	Pichauris :	13h30	16	Didier C.	*	*
Jedi 19 Nov		2	1	5h00	550	15	83	Plan d'Aups : la Glacière .	8h00	30	Jacques H.	*	
Dimanche 22Nov		2	1	5h00	630	14	83	Le Val et ses Chapelles .	8h15	56	Maurice G.	*	
Mercredi 25 Nov		1	1	2h00	250	07	13	Auriol : bois de la Lare / pont des Encanaux .	13h30	17	José G.	*	*
Jedi 26 Nov		2	2	5h00	630	17	13	Etoile : col des Ouïdes, les Santons .	8h45	12	Bernard D.	*	
Dimanche 29 Nov		2	2	5h00	700	13	13	Puylobier : La Pallière par l'Oratoire de Malivert	8h45	17	Régine R et Guy P	*	
Mercredi 2 Déc		1	1	3h00	300	07	13	Allauch : Vieux Village .	13h00	24	Jacques H.	*	*
Jedi 3 Déc		2	1	4H30	300	14	83	Brue-Auriac	8h00	39	Yves G	*	
Dimanche 6 Déc		2	1	4h00	400	13	13	Salon de Provence : les Bories du Talagard .	8h45	50	Robert B.	*	
Mercredi 9 Déc		2	1	2h35	388	07	13	Mimet	13h30	10	Robert B.	*	*
Jedi 10 Déc		2	1	4h00	600	13	13	Peypin .	8h45	12	Robert B.	*	
Dimanche 13 Déc		2	2	5h00	600	14	84	Cheval blanc : le trou du Ras	8h15	47	Yves G	*	
Mercredi 16 Déc		1	1	3h00	180	09	13	Belcodène .	13h30	5	Didier C.	*	*
Jedi 17 Déc		2	2	5h00	530	12	13	le Garlaban :Allauch	8h00	20	Bernard D.	*	
Dimanche 20 Déc		2+	2	5h00	700	16	13	Etoile : Belvédère de la Grande Etoile .	8h45	12	Alain M.	*	

P = Pénibilité : 1= pas pénible ; 2 = moyennement pénible ; 3 = Pénible (bon entraînement)

Randonnées plus loin :

Le Valgaudemar : du 31 août au 04 septembre .

L'Ubaye : du 12 au 14 septembre .